

くんま 8月

発行: 熊ふれあいセンター活動推進委員会・浜松市
場所: 浜松市天竜区熊1977-2 Tel: 929-0002

世帯数と人口<令和8年7月1日現在>		
熊地区	190世帯	397人
* 熊の前月比	-1世帯	-1人
天竜区	11,656世帯	23,950人
浜松市	361,889世帯	774,894人

浜松市統計

検索

詳しい内容は
インターネットで

令和8年度 熊ふれあいセンター講座参加者募集!

～手作りの お菓子和笑顔を 届けよう!～

子ども講座「お菓子作り教室」

☆日時☆ 9月12日(土)

8時30分～11時30分

☆会場☆ 熊ふれあいセンター 料理教室

講師: 鈴木 美納江 先生

内容: 作ったお菓子を熊地区にお住いの77歳以上の
ひとり暮らしの方にお届けします。

※配達にご協力ください

対象: 熊小児童及び熊幼稚園児とその保護者

熊地区住民の方もご参加ください!

(熊地区住民の方は定員5名 ※先着順)

参加費: お菓子1セットにつき200円(当日集金)

持ち物: エプロン、三角巾、マスク

申込期間: 8月12日(水)から9月2日(水)まで

<メニュー>

- ・あんみつ
- ・ほろほろクッキー

又は
右のQRから
どうぞ ⇒



<浜松市と常葉大学との連携事業>

～「知識向上」と「健康増進」に役立ちます!～

「人生を豊かにする 『知的食生活』の提案」

健康増進に有効な食事や運動、生活の10か条を紹介し、
現在の握力を測定します。

また学生自らが考案した健康食レシピも紹介!

常葉大学の学生さんによる分かりやすく楽しい講座です。
ぜひご参加ください!

【日時】 9月8日(火)

14時～15時30分

【会場】 熊ふれあいセンター

(熊愛館) ホール

【定員】 20名程度(先着順)

原則として熊地区住民

【講師】 常葉大学

健康栄養学科

池谷ゼミ学生

【持ち物】 飲み物、タオル、

筆記用具、

※動きやすい服装で

参加費無料

<主催 浜松市・常葉大学>

☆講座風景の写真を市や大学の刊行物やSNS等に掲載させていただく
ことがありますのでご了承の上お申し込みください。

申込期間: 8月13日(木)～9月1日(火)
熊ふれあいセンター(929-0002)まで

こちらから
どうぞ



速報

～みんなで支える～ 地域の乗り合い送迎サービス (公共ライドシェア)

◎運転手さんが地域の人で、とても気安く乗れる!

電話1本でご自宅まで送迎!

まずは乗ってみて! 体験して!



次の期間(予定)に実証運行を行います。

2026年9月中旬から12月中旬
(日曜・祝日を除く)

なんと!

【運行時間】 9時～16時 / 【運賃】 一人1乗車100円

☆詳細は、後日チラシで案内します。

予告

リアル切り絵講座 (カラフル切り絵編)

9月に募集!



10月1日(木)・16日(金)・29日(木)

いずれも午後1時30分～午後3時30分

第22回天竜芸術祭美術展を開催!

出品申込 10月1日(木)～10月30日(金)

種目等 写真、彫刻、造形作品、工芸、書道、日本画、
水彩画、油絵、版画、デザイン

展覧会会期

11月21日(土) 午後1時～午後5時

11月22日(日)～26日(木) 午前9時～午後5時

* 11月26日(木)は午後4時まで

展覧会場 二俣ふれあいセンター

👉 詳細の案内は9月5日号で!

熊地区敬老記念品配付のお知らせ

<記念品の配付日> 9月6日(日)

<対象者> 77歳以上(数え)の方

※昭和25年4月1日以前に生まれた方

主催: 熊地区敬老会実行委員会

○該当される方には8月下旬に「案内ハガキ」を郵送します。

小学生と一緒に！

【熊幼稚園】



月1～2回実施されている「ゆめみっこタイム」。保護者の方や地域の方の御協力により実施されている時間です。7月は、みんなで砂場遊び！小学生と一緒に大きな大きな山をつくりました。



みんなが乗れるくらいの大きな山が完成！砂のサラサラ感やヒンヤリ感を味わいながら、みんなで楽しい時間を過ごしました。



つくっている途中で登ってみたら、こんなに高かったよ！幼稚園の子も一緒につくりましたが、小学生の力ってすごいね！

熊幼稚園のホームページにつながります。ブログで幼稚園生活の様子を配信していますので、ぜひご覧ください。



～仲間と楽しむ健康」づくり～

【7月9日】

ノルディック・ウォーク(里山の秘密散策)



珍しいシダ類や昔の秋葉道の散策ができました！
今回は、紅葉狩りを計画中！

自然体験講座

【7月22日】



酷暑の中ですが、阿多古川は
とても冷たく気持ち良かった！

はじめまして、浜松山里いきいき応援隊の【辻 未鈴】(つじ みすず)です。

天竜地域を担当し、地域の魅力発信や健康づくりの活動に取り組んでいます。

熊地域では、ノルディックウォークでガイドとして参加させていただいたほか、SNSを通じて地域の魅力の発信などに関わらせていただきました。

これからも地域の皆さんとのつながりを大切にしながら、熊地区の魅力をお伝えしていきたいと思ひます。

☆スマホ講座の講師もお願いしています！

8月24日(月)・31日(月)午後1時30分～午後3時

熊ふれあいセンター(熊愛館)ホール



【7月9日】熊地区のノルディック・ウォークに参加

